

**“INSTITUCION EDUCATIVA EN CONVENIO “VIRGO POTENS”**  
**PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR EN CASO DE UN DESASTRE**  
**“LA SEGURIDAD EMPIEZA EN TU HOGAR “**



**“IDENTIFICO** los peligros, **REDUZCO** las vulnerabilidades y **GESTIONO** los riesgos de desastres”

2021



## PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR

Con el propósito de incorporar la prevención y preparación en la cultura ciudadana la Institución Educativa en convenio “VIRGO POTENS “. Presenta un instrumento útil y práctico que permite identificar y reducir riesgo que se generan en la familia en el entorno social o natural.

Igualmente contiene recomendaciones para adecuadamente en caso de presentarse una emergencia.

### **¿Qué es el plan de Emergencia familiar?**

Es el conjunto de actividades que debe realizar una familia, con el propósito de reducir riesgos que afectan negativamente su bienestar y realizar preparativos para reaccionar adecuadamente en caso de emergencias, es importante conocer el sector donde vivimos ya que podemos estar expuestos a amenazas naturales o causados por la acción humana que en determinado momento pueden enfrentarnos a eventos adversos.

Dentro del plan de este plan es muy importante que todos los miembros de una familia conozcan las características de la vivienda, identificar las amenazas, vulnerabilidad y capacidad de respuesta mediante una evaluación fuera y dentro de la casa.

### **EVALUACION:**

La evaluación es el paso más importante en un proceso de gestión de riesgo y también el paso más difícil y con mayor posibilidad de cometer errores por esta razón es muy importante evaluar detenidamente nuestra vivienda con toda nuestra familia tanto interno como externamente para poder plantear acciones y llegar a una solución de contingencia.

Para esto es muy importante analizar que son las amenazas, vulnerabilidad y riesgos.

### **AMENAZA:**

Factor externo evento natural o causado por el hombre. Sismo, Incendio, Pandemia COVID19 u otras enfermedades, etc.

### **VULNERABILIDAD:**

Factor interno es todo lo que está expuesto a esa amenaza.

### **RIESGO:**

Es la probabilidad de que ocurra una emergencia o desastre que provoca pérdida de la vida humana, pérdidas económicas.

### **¿Para qué nos sirve un plan de emergencia familiar?**

Nos sirve para saber el rol que cumpliremos frente a un desastre, sea antes o después. Quienes participan en el plan deben ser conscientes que todos los miembros del hogar deben tener una responsabilidad.



- a) Conocer que tan segura es nuestra casa, infraestructura y características donde esta emplazadas, evaluar las condiciones internas identificando posibles amenazas.
- b) Conocer que debo hacer para corregir y mejorar nuestras medidas de seguridad.
- c) Saber que materiales debo tener para la protección, comunicación y alimentación.

Evalúa sus condiciones internas identificando posibles amenazas, pon atención a lugares donde se almacenan materiales peligrosos o inflamables (cloro, pinturas, aerosoles, ceras y combustibles), revisar el estado general de las instalaciones eléctricas, cañerías de agua, cañerías de desagüe, cañerías de gas .Reconoce el uso y distribución del espacio físico y vías de transito como pasillos y salidas.

Tener en cuenta algunas amenazas que se presentan en tu hogar :Toma en cuenta las instalaciones de corriente eléctrica deficiente y sobrecargado, presencia de obstáculo o muebles en vías de escape (pasillos y salidas, acumulación de elementos en desuso en patios exteriores, objetos contundentes con riesgo de caer sobre camas, paños cortinas cercanas a fuego en cocinas, chimenea o estufas, salidas de gases de combustible en irregular estado, condición ambiental de almacenamiento de combustibles, fugas en cañerías de gas o agua, alimentación no adecuada, prácticas de higienes y bioseguridad no adecuadas.

Tener en cuenta algunas amenazas fuera de tu hogar: conoce el tipo de suelo donde se encuentra construido tu vivienda, si vive cerca de una gasolinera o de una refinería, Observa los postes de electricidad cerca de tu vivienda, observa las construcciones en mal estado que están alrededor de tu vivienda, existen avenidas de transito masivo, el sector en el que está tu vivienda ha sido afectado antes por algún evento.

**¿Qué debo hacer para disminuir el desastre en mi hogar?**

- a) Determinar el tipo de construcción y materiales utilizados en su vivencia, es muy importante conocer si puede resistir sismo de cierta intensidad, fuertes vientos, inundaciones y deslizamiento.
- b) Como es la distribución de espacio físico en su vivienda.
- c) Identificar que muebles o equipos pueden caer encima de las personas en caso de sismo.
- d) Verificar si hay materiales peligrosos almacenados.
- e) Es importante revisar habitación por habitación asignarles un nivel de seguridad a cada una, designar puntos de máxima seguridad dentro de ellas.
- f) Revisa el estado de la casa, sus instalaciones de luz y agua o las construcciones de alrededor como las pircas .Evalué que partes son las más riesgosos y cuales las más seguras.
- g) Señalar las rutas de escape y las salidas más seguras .Toda la familia debe conocer esta información.
- h) Prepararse para tomar las decisiones más adecuadas para afrontar el desastre de acuerdo a las circunstancias.
- i) Realizar simulacros en el hogar.

Has un croquis sencillo de tu casa y sus alrededores señala los lugares más riesgosos y hacer sus recomendaciones para reducir los riesgos, marca otros lugares peligrosos como los desagües sin tapa, roturas o desniveles en el piso, muros inestables, rejas, cables, etc. que pudieran provocar daños,



asegura los objetos que pudieran caer en caso de un temblor, almacenan bien las sustancias que puedan provocar un incendio.

## ¿Cómo debo diseñar mi ruta de escape?

- 1.- Define los lugares más seguros de tu casa, aquellos donde podrían sobrevivir y tu familia en caso de un desastre, marcar en un croquis.
- 2.- En ese croquis marca unas flechas de color verde para señalar las rutas a los lugares más seguros dentro de tu casa y sus salidas a la calle.
- 3.- Retira los objetos que puedan estorbar las salidas.
- 4.- Mide el tiempo que necesitan para llegar a los sitios seguros fuera de la casa, partiendo de diferentes lugares escoge la que menos tiempo requiere.
- 5.- No olvides para evacuar a los niños pequeños, ancianos y personas con discapacidad se requiere mayor tiempo considera la posible ayuda que necesitaran.

## ¿Cómo tomar las mejores decisiones ante una emergencia?

- 1.- Conserva la calma, eso evita muchos accidentes.
- 2.- ¿Salir o quedarse en la casa No hay una respuesta común para todas las situaciones, un lugar es más seguro si ofrece más garantías para sobrevivir.
- 3.- Afuera no siempre es seguro que dentro de casa si vamos a salir , hacerlo tomando las mínimas medidas de seguridad , no corras , por salir despavoridos puedes ocasionar accidentes.

## ¿Qué hacer en caso de un sismo?

En caso de un sismo quedarse en la casa si la construcción es confiable y salir si hay un lugar seguro afuera en un tiempo de 60 segundos.

## ¿Qué hacer en caso de un incendio?

Es urgente salir un mediatamente por la ruta más adecuada.

Antes de salir de su vivienda desconectar todos los sistemas de la casa agua, gas y servicio eléctrico .Uno de los puntos más importantes concienciarse de los objetos que son realmente imprescindibles para llevar en la evacuación; a continuación se detallan las más útiles , documentos personales , ropa de abrigo , utensilios de higiene personal , medicamentos , alimento especiales.

## Mochila de emergencia:

Una mochila de emergencia debe estar siempre a la mano y con artículos básicos para superar los primeros días de la emergencia.

Te enumeramos un alista de artículos básicos que debe contener la mochila de emergencia.

### 1.- Bebidas y Alimentos no perecibles:

- Latas de comida.



PERÚ

Ministerio  
de Educación

Secretaría General

Oficina de Defensa  
Nacional y de Gestión  
del Riesgo de Desastres



Escuela  
SEGURA



- Paquetes de galletas.
- Agua embotellada.

#### **2.-Comunicación:**

- Linterna y un par de pilas.
- Radio portátil.
- Agenda con teléfono de emergencia.

#### **3.-Higiene:**

- Gel antibacterial.
- Rollos de papel higiénico.
- Toallas de cara y mano.
- Paños húmedos.

#### **4.- Artículos para bebés:**

- Latas de leche.
- Biberón.
- Pañales.
- Juego de cubiertos.
- Medicamentos.
- Ropa de cambio.
- Jabón.

#### **5.-Para el adulto mayor:**

- Pañales geriátricos.
- Medicamentos.
- Ropa de cambio.
- Ropa de abrigo.

#### **6.- Diversos:**

- Mantas polares.
- Dinero en sencillo.
- Duplicados de llaves.
- Mascarillas para el polvo.
- Encendedores.
- Fotocopia de DNI.

### SIMULACROS:

#### **¿Para qué nos sirven los simulacros?**

Los simulacros nos sirven para saber cómo actuar en caso de una emergencia, sea un temblor, un incendio entre otros.

A través de un simulacro podemos corregir los errores que comúnmente cometemos durante un desastre.

En los simulacros reforzamos nuestra cultura de autoprotección entre los miembros de la familia.

Tener en cuenta algunas reglas de un simulacro en casa:



PERÚ

Ministerio  
de Educación

Secretaría General

Oficina de Defensa  
Nacional y de Gestión  
del Riesgo de Desastres

 **Escuela  
SEGURA**



- 1.-Fijen responsabilidad a cada miembro de la familia.
- 2.-La persona que emitirá la voz de alarma debe hacerlo en forma sorpresiva
- 3.-Dejar de lado todas las actividades ante la voz de alarma .Desconectar los aparatos eléctricos.
- 4.-Recorran las rutas señaladas.
- 5.-No corran, no griten, no se empujen.
- 6.- Evaluar los resultados.
- 7.-Revisa que nadie falta y que todos se encuentren bien.
- 8.-Llegar al punto de reunión acordado.
- 9.-Después de realizar el simulacro, la familia debe discutir, analizar sus errores y corregirlos.

### **Otras Recomendaciones:**

- Recuerda las direcciones y números telefónicos de los hospitales, postal más cercanos al barrio y las vías más factibles para llegar allá.
- Ten una linterna y una radio con pilas de repuesto.
- Tener una caja de herramientas para reparaciones de emergencia.
- Tener un botiquín y una guía de primeros auxilios.
- Al momento de almacenar los víveres, comidas enlatadas y agua en botella, verifica siempre la fecha de vencimiento.
- Ante el peligro de desastre, mantente informado, escucha las recomendaciones de las autoridades.
- Ponte de acuerdo con tu familia para tener un punto de concentración además de la casa.

***MAESTROS, PADRES DE FAMILIA Y ESTUDIANTES JUNTOS CON LA REDUCCIÓN  
DE RIESGOS DE DESASTRE***



PERÚ

Ministerio de Educación

Secretaría General

Oficina de Defensa Nacional y de Gestión del Riesgo de Desastres



Escuela SEGURA

